



im Ziegelhof

Speisenplan vom 08.12.2025 bis 12.12.2025

Montag 08.12.	Dienstag 09.12.	Mittwoch 10.12.	Donnerstag 11.12.	Freitag 12.12.
Geflügelfrikadellen ^{23,24,30} mit Tsatsiki ²⁴ Tomatenreis und Bauernsalat	Gemüse Köttbullar ²⁵ Kartoffelpüree ²⁴ Vegetarische Bratensauce	Vollkornpenne ²³ Vegetarische Gemüse-Bolognese ²⁹ Tomaten-Gurkensalat	Rindersuppentopf mit Eierstich ^{24,25} und Brötchen ²³	Rührei ^{24,25} Rahmspinat ²⁴ Bio-Kartoffeln vom Antoniushof
Knusperjoghurt ^{23,24}	Clementinen	Milchreis ²⁴ Beerenmark	Vanillepudding ^{24,25}	Obstsalat

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Nitritpökelsalz
- 4 mit Nitrat
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 enthält Gentechnisch veränderte Organismen
- 7 mit Geschmacksverstärker
- 8 geschwefelt
- 9 geschwäzt

- 10 gewachst
- 11 mit Phosphat
- 12 mit Süßungsmitteln
- 13 enthält eine Phenylalaninquelle
- 14 chininhaltig
- 15 coffeinhaltig
- 16 bestrahlt
- 17 enthält Emulgator
- 20 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- 21 Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- 22 Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- 23 Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse
- 24 Milch und Milcherzeugnisse
- 25 Eier und Eiererzeugnisse
- 26 Fisch und Fischerzeugnisse
- 27 Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- 28 Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

- 29 Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- 30 Senf und Senferzeugnisse
- 31 Sesam und Sesamerzeugnisse
- 32 Schwefeldioxid und Sulfite
- 33 Soja und Sojaerzeugnisse